

ボランティア通信

発行： 障害者支援施設 聖マッテヤ心豊苑
 〒514-0076 津市産品字中之谷 732 番の1
 TEL： 059-237-5000 FAX： 059-237-5078
 URL： <http://www.ztv.ne.jp/w3k3fp9s/>
 E-mail： shinpoen2@ztv.ne.jp
 発行日： 2012年 夏号



夏祭りご挨拶



例年、産品地区自治会と共催の夏祭りは、ご家族や地域の皆様、ボランティアの皆様を支えられ、秋の文化祭と並ぶ大きなイベントとして開催させて頂いております事を厚く御礼申し上げます。

今年も、8月4日(土)に産品地区自治会・聖マッテヤ会合同の夏祭りを予定させて頂き、夏祭り実行員会を中心に準備を進めています。入所利用者の地域生活移行が問われる中、聖マッテヤ心豊苑においても、入所者の方々が地域の一員として豊かに社会参加が出来る事を目標に、支援をさせて頂いております。何かとお忙しいとは存じますが、今年も各方面でのボランティア、地域の皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

夏祭りのボランティアの活動時間は15時～21時の間をお願いをしていますが、時間帯や津新町駅までの送迎等、個々にご相談させて頂きますのでよろしくお願い致します。

ボランティアに関するお問い合わせは下記のとおりです。

聖マッテヤ心豊苑 電話番号 059-237-5000 FAX 059-237-5078 担当 伊藤・浦井



放課後等ディサービス事業所

「ひかりクラブ」



平成24年4月1日に放課後等ディサービス事業所「ひかりクラブ」(定員10名)が開所しました。

小学校1年から高校3年生までの児童を対象としたサービスで、主に学校終了後からひかり内で過ごして頂いております。

放課後の活動として運動(リズム体操、バランスボール等)、制作、音楽、アロマリラクゼーションなどを取り入れて楽しく過ごしていただいております。どんどん成長していく子ども達が社会の中でイキイキと生活できるように、色々な経験を通して生活の幅を広げていく手助けをさせていただきながら、お一人お一人の個性を大切に、ニーズに沿った活動、そして支援ができるよう精いっぱい努めさせていただきます。



(写真上：ご家族の皆様と、下：作業の様子)

リハビリグループ エアマッサージ器 ドクター・メドマー

ドクターメドマーは、主に『リンパ浮腫』の治療に使われている厚生労働省認可の治療器です。空気室をオーバーラップさせてあり、揉み残し部位のないマッサージが行えます。また、圧力センサーによる制御で、脚の太さには関係なく一定の加圧力で心地よいマッサージが行えます。上肢用(片方)と下肢用(両方)があります。

当施設では脚の浮腫み、疲れ、冷えなどでお悩みの方にオススメしています。脚のむくみに対して10～30分コースを一回だけで、足が軽くなり疲れも取れます。初期症状の方であれば、足首のくびれも復活し、すっきりします。

一般の方でも、立ち仕事や外回りの多い方などは足が軽く感じて頂けると思います。ぜひ一度、当施設のドクターメドマーをご体験してみませんか？

上肢用

下肢用



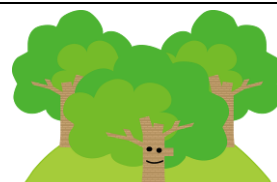
ドクター
メドマー
の効果

- ・ 血行促進
- ・ 疲労回復
- ・ 筋肉のコリをほぐす
- ・ 筋肉の疲れをとる
- ・ 神経痛、筋肉痛の緩解など
- ・ リンパケア、リンパマッサージ

ドクターメドマーが使えない方：禁忌症状

1. 深部静脈血栓症のある場合
2. 急性炎症や化膿性疾患がある場合
3. その他、医師が使用を不相当と認めた場合

注意事項・・・この機械は医療機器で医師の処方が必要です。



園芸だより

春から夏を迎える季節となりました。玄関前の花壇もパンジーがにぎやかに咲き誇っていましたが、ベゴニアに衣替え。これから半年間、寒くなるまでベゴニアが咲き続けます。事務所西側にはアサガオ類の緑のカーテンが準備できましたので、今年も大輪覆輪、絞り咲、西洋朝顔、夕顔、風船かずらが楽しめます。



温室周辺もアゲラタム、マリーゴールド、百日草、ほうせんか、五色とうがらし等々が順次春花壇と交替して植付けましたので、今後ますます勢いよく咲いてくれることでしょう。又、ハナショウブ、アガパンサス等初夏の花もこれからの開花を待っています。野菜畑も例年通りピーマン類、ゴーヤ、オクラが育ちつつあります。

池の方は、今年は小金魚に加え、赤白黒の混じったコメット金魚、黒の出目金も加えましたので、小さなホテイアオイの成長と共に夏の風物詩になることでしょう。(森川武道)

ボランティア紹介



ピアノボランティアさん
由衣さん

「まだ、未熟な私の演奏や歌と一緒に歌ってくださる皆様の笑顔から、いつもパワーを頂いています。リクエストに応えられるように、がんばります。ありがとうございます。」



皇學館大學

よさこいサークル雅さん

「皆さん、お元気ですか？この間は暖かい手拍子を頂き、ありがとうございました。皆さんと踊った、うらじゃは、とて



もいい思い出になりました。また一緒に踊れる日を楽しみにしています。」



皆様こんにちは亀山雅楽倶楽部です！

心豊苑で演奏させて頂くようになりもうすぐ一年になります。

昨年の夏に初めて演奏させて頂いた時、本当に利用者の皆様が喜んで下さり、沢山の拍手と笑顔を見れる事が出来たのを忘れられません！心豊苑で演奏させて頂き、今は自分達の演奏に自信が持てるようになりました！



私達雅楽倶楽部は日本古来の伝統音楽を少しでも多くの人に知って頂きたく活動しておりましたが、今では一人でも多くの人に喜んで頂きたいと思い日々練習しております！最近ではPOPとのコラボレーションも取り入れ、新しいスタイルと伝統をミックスして皆様に受け入れて頂きやすいよう取り組んでいます！

また機会があれば何処でも演奏させて頂きますので、どうぞ亀山雅楽倶楽部を宜しくお願いします！



ボランティア募集

聖マッセヤ心豊苑では、利用者の方々の生活をますます充実させる為に、皆様の趣味や得意分野を活かしたボランティア活動をしてくださる方を随時募集しております。興味のある方は、是非、ご連絡ください。

TEL 059-237-5000

《ボランティア内容の一例》

- ・喫茶
- ・料理教室
- ・生け花
- ・お茶会
- ・行事
- ・手芸
- ・園芸
- ・3B体操
- ・日中活動支援
- などの補助



マイブーム

最近のマイブームは、バイクに乗って、行くあてもなく適当にブラブラ走る事です。

風をきって走るのが最高に気持ちいいです。ちなみに、カワサキのゼファーでモリワキのショート管をつけています。

静かすぎず、やかましすぎず、いい音をしています。(服部大輝さん)



(本人所有のカワサキゼファー)



小野朱美さん
夏の短歌

- ・窓からの 少しの風が 心地良く つばめさえをも 飛び交う空も
- ・生きている ことが寂しい ことだよ！と 父の口癖 今ならわかり
- ・雲からの 飛行機ひとつ 飛ぶ姿 自由はるかな 夢を託して