

# ボランティア

## リハビリ機器充実!!!

発行： 障害者支援施設 聖マッテヤ心豊苑  
 〒514-0076 津市産品字中之谷 732 番の1  
 TEL： 059-237-5000 FAX： 059-237-5078  
 URL： <http://www.ztv.ne.jp/w3k3fp9s/>  
 E-mail： [shinpoen2@ztv.ne.jp](mailto:shinpoen2@ztv.ne.jp)  
 発行日： 2011年 春号

昨年、西村理学療法士 (PT) と奥田作業療法士 (OT) を迎え、今まで支えて下さった平嶋さんと3人体制へととなりました。  
 利用者さんお一人お一人のニーズに応えるために、この一年で多くのリハビリ機器を導入致しました。



時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
 さて、この度、心豊苑のリハビリ室に新たな物理療法機器を導入しましたので、ご紹介いたします。

### 新規物理療法

立位訓練台	座っていて、急に立った時にめまいを起こしたことはないですか？病気や怪我で長期寝たきりになって再度、立位での生活に戻るとき、起立性低血圧（眩暈・意識喪失）を引き起こすので予防・改善の為に使用します。その他、足関節の底屈制限や変形を抑制・改善の目的で使用します。下肢への負荷がかかるので浮腫や変形の強い人は注意が必要です。	0° 	70° 		
	足に少し浮腫んでいると感じたことはないですか？少し指で押してみても皮膚の戻りが悪かったら、浮腫みが考えられます。このドクターメドマーは、空気の圧力により下肢の滞った体液を体幹に押し戻し、循環を改善し血行を良くします。基本的には浮腫改善に使用します。本人の実感は感じやすい。	ドクターメドマー 下肢 	ドクターメドマー 上肢 		
マルチ電気治療器	寒い日や雨の日に膝が痛くなったことはないですか？マルチ電気治療器はその痛みを取り除いたり、自分の意思で身体を動かすことが出来ない人に電気刺激による筋肉の収縮を行い動かします。この電気治療器はマルチと付いているだけあって、さまざまな使用方法があります。今回は、2つの使用方法だけ載せさせていただきました。			マルチ電気治療器  	

### リハビリ室より

これらの機器（物理療法）を使用し、運動療法と共に、施設及び地域の利用者さまのリハビリを行っています。

物理療法には禁忌がありますから、中には利用していただけないものもあります。リハビリ担当者にご相談の上、医師の指示が必要な場合は、主治医のリハビリ箋を頂いて下さるようお願いいたします。

今後も当リハビリ室の訓練内容を紹介させて頂きたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。

(理学療法士・西村知哉)



### 日本財団助成事業完了のお知らせ

このたび、(財)日本船舶振興会から助成金交付を受けて、車イス対応車（軽自動車）の整備完了が完了いたしました。

ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、日本財団をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。



### マイブーム

心豊苑で働き始めて、もうすぐ1年になります。時が経つのは早いものですね。さて、私のマイブームは、フットサルです。サッカーの小人版みたいなものです。始めた頃は、ボールもうまく蹴れず、楽しくなかったのですが、今は何とか男子に負けじと、シュートしています。みんなで、スポーツをするのは、いくつになっても楽しいです。  
 (奥山由利子)

<ボランティアさん募集> 心豊苑では、随時ボランティアさんを募集しております。まずは、ご連絡を下さい。TEL 059-237-5000

# 新人職員紹介



田中美智子さん

「介護職は初めてで、まだまだ自信はありませんが笑顔で頑張りたいと思います。利用者の方々が色々とお話をしてくださるので、うれしいです。よろしくお願いします。」



高岸良さん

「2年前からアルバイトでお世話になっていましたが、4月から正職員となりました。今後とも頑張りますので、よろしくお願いします。」



北村まどかさん

「4月からお世話になります。趣味は音楽鑑賞で、レゲエ、ヒップホップなどなんでも聞きます。初めて社会に出るので、不安がありますが、がんばりますので、よろしくお願いします。」



## ボランティアさん紹介

### 風神さん

よさこいチーム「風神」さんは、鈴鹿を拠点にあちこちに踊りに行かれています。若くて、とても元気があるチームです。感想をお聞きしました。  
**「私たちが踊っている時に、笑顔を返してくれて、とてもうれしかったです。私たちも笑顔になりました。」**  
**「踊っている時、利用者の方が、ずっと、手をつないでいてくれていました。一緒に踊ることができて、良かったです。」**  
**「アンコールをしてもらって、うれしかったです。」**



### 車イスフォークダンス

「1月22日、心豊苑さんに訪問をさせて頂きました。まず、「二人は若い」という曲のダンスをさせて頂きました。始めは、お互いに慣れておらず、戸惑いました。しかし、ひとまわり、踊ったところで、みなさんが内容を理解してください、ようやく笑いが生まれてきました。ホッとしました。歌も一緒に歌うようになりました。  
 得意のじゃんけん付の「365歩のマーチ」も踊りました。「それでは、皆さん一緒にやりましょう」と声をかけると、職員さんも一緒に輪に入って来てくれました。たくさんの笑顔、笑い声がありました。正直、疲れはありましたが、楽しい1日でした。」

(車イスフォークダンス 代表渡邊さん)



・3月の 初めの雨は 優しくて 音もたてずに 梅の香によせ  
 ・降る雨に 春も足踏み してはなお 花は鮮やか 咲く定めだと  
 ・まだここに居たい！ と告げて いるような 北風ひとつ 行ったり来たり  
 ・ひな祭り なのに粉雪 舞いながら 外の景色も 驚いたようで  
 ・生きてたら 毎日違う 景色あり 今日は何か？ 明日は何か？と  
 ・杉の木は 子供の頃から 慣れている そんな我もが 鼻をグスリと

## 小野朱美さん春の短歌



(枝垂れ梅 上と万作 下)



この冬は2回積雪で真白になりましたが、枝垂れ梅・万作がいつものように開花し春がやってきました。

北面のツクシもぐんぐん伸び、玄関前・ひかり前のパンジーも色濃くなり、春を満喫するようになってきました。又、藤棚の横には今年も新しい犬がやってきました。

温室の中もマラコイデス、パンジー、ビオラが生き生き繁り、2月の初めに植えたペチュニアの苗もどんどん大きくなってきました。これからサルビア、アゲラタム、メランポジウム、ベゴニア、日々草等々の花苗が育っていきます。

春の彼岸の頃にはマリーゴールド、百日草、マツバボタン、五色唐辛子、ダン菊、槍ケイトウ等々春蒔種子の播種がはじまり、一気に忙しいシーズンとなります。(森川武道)

(新しくやってきた犬)



## 園芸だより